Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 225»

**Памятка**

«Пальчиковая гимнастика для детей младшей группы»



**Подготовила воспитатель:**

Моржухина Н.И.

Пальчиковые игры – это уникальный способ развития малыша. Они представляют собой своеобразный массаж и гимнастику для пальцев рук и ног. Движения обычно сопровождаются короткими веселыми стихами, и дети с удовольствием их повторяют. Для малышей пальчиковые игры являются самостоятельным занятием, а для старших дошкольников они могут стать разминкой между упражнениями. В этой статье я расскажу о том, как играть в пальчиковые игры, а также об их видах и пользе для развития детей.

## **Польза пальчиковой гимнастики**

Пальчиковые игры – это не только веселое, но и чрезвычайно полезное занятие для малышей. Они способствуют:

* развитию мелкой моторики, а значит и речи;
* развитию координации движений;
* подготовке руки к письму;
* расширению словарного запаса;
* развитию внимания, памяти, воображения;
* снятию эмоционального и умственного напряжения;
* установлению теплого телесного контакта между ребенком и взрослым.

*Пальчиковые игры известны человеку уже много лет. Задолго до научного подтверждения того, что речь малышу зависит от развития мелкой моторики, наши предки заметили, что поглаживание и массаж пальцев приносят ребенку большую пользу.*



## **Как играть с ребенком?**

Малыши до года еще не могут повторять движения за взрослым, поэтому в этом возрасте наиболее актуален массаж рук и каждого пальчика в отдельности. Движения желательно сопровождать короткими стихами и потешками, например: «Этот пальчик маленький, этот пальчик слабенький, этот пальчик длинненький, этот пальчик сильненький, этот пальчик – толстячок, ну а вместе – кулачок».

Пальчиковые игры с детьми второго года жизни также пассивны. Потихоньку дети учатся повторять простые движения, такие как сжимание пальцев в кулак, хлопки и т.д. Двухлетки уже самостоятельно могут выполнять несложные упражнения. Детям дошкольного возраста можно предложить игры с разнообразными движениями, которые развивают координацию и ловкость. Наиболее популярными среди родителей на данный момент являются пальчиковые игры под музыку Е. Железновой, например: «Червячки», «Паучок», «Часы», «Перчатка» и многие другие. Их текст, движения и музыку без труда можно найти в интернете.

## **Общие рекомендации для родителей:**

* Перед игрой создайте позитивный настрой.
* Игра должна приносить удовольствие и вам и малышу.
* Дайте ребенку простую инструкцию по возрасту (объясните, что он должен повторять движения за вами или играть с пальчиками самостоятельно, сопровождая действия речью).
* Не играйте больше 5 минут подряд.
* Не старайтесь выучить с малышом как можно больше пальчиковых игр («лучше меньше, да лучше»).
* Желательно разучивать движения сначала правой рукой, а затем левой. Когда ребенок будет достаточно подготовлен, можно выполнять движения двумя руками одновременно.

*Не заставляйте ребенка заниматься пальчиковой гимнастикой, если он не в настроении. Лучше сделать перерыв и вернуться к играм, когда малыш сам этого захочет.*



## **Виды пальчиковых игр**

На сегодняшний день придумано множество пальчиковых игр. Условно их можно разделить на несколько видов, один из которых обязательно приглянется Вашему малышу.

* **Малоподвижные игры со стихотворным сопровождением**учат ребенка внимательно слушать слова и повторять за взрослым. Сопровождение движений речью благотворно сказывается на развитии интеллектуальных способностей малыша.

***Примеры пальчиковых игр данного вида:***

**«Фонарики»**

Вот фонарики горят, всех ребяток веселят! *пальцы растопырены*

Вдруг погасли фонари, *пальцы сжаты в кулак*

Ты скорей домой беги! *руки спрятаны за спину*

**«Кошка на ладошке»**

Вот кулак, а вот ладошка! *показываем кулак, а затем ладонь*

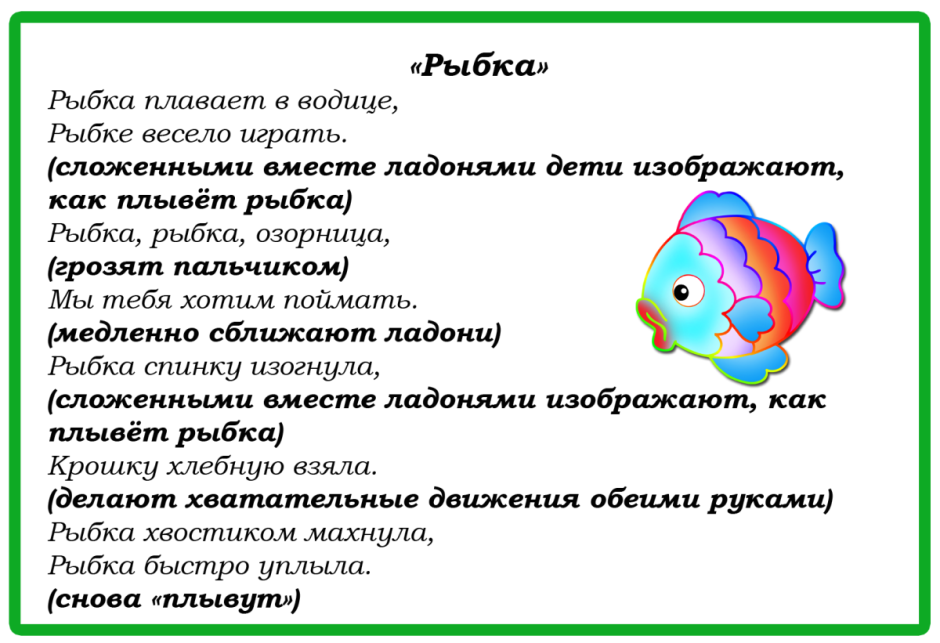
На ладошку села кошка. *ставим кулак на ладонь*

И пошла, пошла, пошла - *ходим пальчиками по ладони*

Мышку там она нашла! *хлопаем по ладошке*









* **Пальчиковые игры с элементами массажа.**В этих играх используются такие движения, как растирание, надавливание, пощипывание.

**«Капуста»**

Мы капусту рубим, рубим *движения расправленными ладонями вверх-вниз*  
Мы капусту трём, трём, *трем кулаками друг о друга*  
Мы капусту солим, солим, *пальцы складываем в щепотку, солим*  
Мы капусту жмём, жмём, *сжимаем и разжимаем кулаки*  
А потом и в рот кладем. Ам! *пальцы складываем в щепотку и подносим ко рту*

* **Пальчиковые игры с предметами.** Выполнение ритмичных движений с использованием различных предметов (карандашей, массажных мячиков, шишек и т.д.) активизируют отделы мозга, которые отвечают за речь.

**«Ёжик»**



* **Игры-манипуляции.** Чтобы разнообразить игры и повысить интерес малыша к занятиям, можно использовать пальчиковые игрушки (например, персонажей сказок или животных). Пальчиковый театр развивает у детей речь, внимание, воображение и творческие способности.

**Пальчиковые игры** – это не только простой и быстрый способ развлечь ребенка, но и занятие, которое имеет колоссальный развивающий потенциал. Специалисты отмечают, что дети, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстрее начинают говорить, писать, а также отличаются хорошей памятью и вниманием.